



Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Меню на 24.12.2024

для учащихся льготной категории и ОБЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда				ценность	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
		блюда	цена	блюда	вес					
завтрак	гор.бюлдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом	150	56,11	306,40	10,50	4,68	55,50	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,68	82,20	3,21	1,40	13,10	
	Итого за завтрак			395	61,00	445,10	14,09	6,08	82,30	
Обед	1бюлдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60	
	2бюлдо	ТТК 290	Рыб из птицы 50/125	175	40,54	329,00	21,2	19,50	17,10	
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
	Итого за обед			675,00	61,00	711,60	28,88	26,32	88,58	

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

И.В. Засадкина