

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ НОШ № 17



Останкович Е.В.

Меню на 25.09.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	45,87	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	379 Кофейный напиток с молоком	200	18,43	133,00	3,1	2,30	25,10
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	6,1	0,5	0,5	11,7
		14 Масло сливочное	10	15,52	66,2	0,1	7,25	1
		71 Овощи свежие (огурец)	60	5,18	8,1	0,55	0,06	1,34
итого за завтрак			541	100,00	513,60	18,15	30,01	54,37
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	8,56	6,6	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 100/5	105	50,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	ТТК348 Напиток из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед			815	100,00	820,80	28,32	22,65	121,78

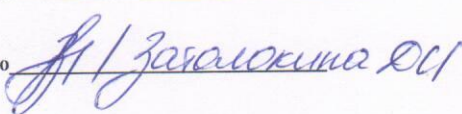
*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)  Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию

 Заславская О.И.