

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОЦ №11

Останкович Е.В.

Меню на 25.09.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210 Омлет натуральный	111	45,87	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор. напиток	276 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	110	10,48	6,1	0,5	0,5	11,7
Итого за завтрак			466	61,00	362,80	14,78	20,40	40,63
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 70/30	110	31,87	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,31	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед			775	61,00	735,70	27,80	22,49	101,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию Захарова Д.С.