

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОП № 17

Останковец Е.В.

Меню на 25.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	41,55	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,00	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,20	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский	10	11,09	36,20	2,30	2	0
		14	Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				600	100,00	665,70	17,69	16,77	108,98
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,96	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом	105	52,81	198,00	13,80	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,64	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				815	100,00	801,00	26,97	21,32	124,66

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию Зачамокина Дс