



Меню на 25.10.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
							белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	41,55	281,00	7,80	2,40	57,90	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	12,69	70,50	0,60	0,60	14,7	
Итого за завтрак				617	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28	
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00	
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы	100	31,47	182,00	11,70	9,80	11,50	
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,12	191,00	5,20	3,70	34,20	
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	5,41	126,00	0,77	0,04	27,30	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	3,26	82,20	3,21	1,40	13,10	
				737	61,00	715,20	23,08	20,04	106,1	
Итого за обед										

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию _____

Затолокина ДС