

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____ *Вед*

Ответственный по питанию _____ *Г.А. Засадкина 9С/1*

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети	лишние вещества		
						белки	жиры	углевода
гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	38,00	3,10	102,00	52,90
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
фрукты	15	Сыр Российский	13	16,14	54,30		4,35	0,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,5	0,44	0	13,90
Итого за завтрак								
блюдод	88	П/и из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
2блюдод	ТК294	Котлеты из птицы 70/30	100	31,47	168,00	8,64	10,00	10,70
гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,2	3,70	34,20
гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,5	0,38	0	13,70
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	52,20	3,21	1,40	13,10
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,46	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед								

Меню на 25.11.2024

Меню на 25.11.2024

