

Итого за обед

Итого за завтрак

Зав. производством/ Бухгалтер

Итого за обед

*Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич секая	белки	жиры	углеводы	Пищевые вещества				
									группа	наименование	вес	калорийность	
завтрак	гор.блюда	183	Каши жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,56	302,00	13,00	8,30	76,10				
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,06	56,50	0,38	0,00	13,70				
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10				
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,60	61,10	0,52		11,44				
		15	Сыр "Российский" порционно	12	14,78	36,20	2,30	2,90	0,00				
Итого за завтрак				607	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34				
обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	10,48	110,00	1,7	4,90	14,80				
	2 блюдо	294	Биточки из птицы с соусом томатным	100	39,33	182,00	11,7	9,80	11,50				
	тартир	173	Каши пшеничная рассыпчатая	150	13,49	238,00	4,37	4,15	38,90				
	стакан	388	Напиток из шиповника	200	8,65	112,00	0,66	0,25	26,80				
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10				
хлеб черн.			Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88				
Итого за обед				700	76,72	770,6	22,76	20,72	114,98				

Меню на 26.05.2025
для учащихся 1-4 классов

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
Мареева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОИ № 17
Останкович Е.В.