

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

Меню на 26.09.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,49	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	16	17,27	57,69	3,66	4,62	0,00
Итого за завтрак				611	100,00	664,09	23,93	31,69	66,62
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	52,08	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	6,85	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,99	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				816	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства_(буфетчик) ВМ Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию

А.Заслокина ДС