



Меню на 26.11.2024

для учащихся льготной категории и ОБЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом	150	52,50	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за завтрак								
Обед	гор.блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рыб из птицы 50/125	175	38,10	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед								
	71	Овощи свежие(помидор)	20	5,69	14,40	0,66	0,10	26,42	75,66

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

Марьяна Т.П.