



Меню на 26.12.2024

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда				вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
											белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы				150	43,40	326,00	15,40	17,80	26,00		
	напиток	376	Чай с сахаром				215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный				30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10		
		14	Масло сливочное				8	12,75	66,20	0,10	7,25	1,00		
							403	61,00	530,90	19,09	26,45	53,80		
Итого за завтрак														
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом				200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50		
	2 блюдо	234	Котлета рыбная				100	28,71	171,00	11,70	9,80	11,50		
	гарнир	309	Макароны отварные				150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20		
	напиток	388	Напиток из шиповника				200	9,92	117,00	0,45	0,00	28,90		
	хлеб белый		Хлеб пшеничный				25	2,00	82,20	3,21	1,40	13,10		
							675	61,00	723,20	25,86	20,10	111,20		
Итого за обед														

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____
Ответственный по питанию И.В.Соловьева