



Утверждено
Директор ООО "Дружба"
Марьяна Т.П.
Останкович Е.В.
Директор МБОУ НОШ № 17

Меню на 27.01.2025
Учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	блюда	вес	энергетич	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,34	328,00	3,10	10,20	52,90	
	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
		Хлеб пшеничный	43	3,87	82,20	3,21	1,40	13,10	
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
			488	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84	
Итого за завтрак									
1	блюда	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	6,91	105,00	2	6,19	10,30	
2	блюда	Котлеты из птицы 60/40	110	38,39	198,00	13,8	10,60	12,60	
тарпир	309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,2	3,70	34,20	
сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	2,21	113,00	0,18	0,16	27,70	
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,93	46,40	1,32	0,22	9,88	
Итого за обед									
			660	61,00	735,60	25,71	22,27	107,78	

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию
С.И. Давыдова