

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ НОШ №17

Останкович Е.В.

Меню на 27.09.2024
для учащихся льготной категории и ОВЗ

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда			вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества *		
									белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная) 200/10/10			220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком			200	2,13	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный			30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный			20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)			135	12,98	70,50	0,60	0,60	14,7
Итого за завтрак						605	61,00	619,10	16,49	7,82	121,98
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой			250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленная из птицы с маслом 70/30			100	31,87	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные			150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	1010	Напиток яблочный			200	5,37	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный			30	2,44	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед						730	61,00	715,20	23,08	20,04	106,1

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию

Затополкина ДС