

Ответственный по питанию

Зав.производства(буфетчик)

Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

может взаимозаменять друг друга

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
завтрак			Наименование блюда		блюда	цена	белки	жиры
гор. блюдо	210	Омлет натуральным	215	50,22	218,00	10,7	18,50	2,13
гор. напиток	276	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	105	5,93	6,1	0,5	0,5	11,7
итого за завтрак			461	61,00	362,80	14,78	20,40	40,63
блюда	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
блюда	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 60/40	100	31,47	198,00	13,08	10,60	12,60
гарнир	173	Каша пшеничная раскатаная	150	13,48	192,00	6,9	4,9	30,00
сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0	13,70
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	109,60	4,28	1,80	17,40
Итого за обед			745	61,00	666,10	26,34	22,20	88,50

Меню на 27.11.2024

Для учащихся льготной категории и ОБЗ

Утверждаю

Директор МБОУ НОШ № 17

Остапкович Е.В.

Утверждаю

Директор МБОУ НОШ № 17

Матвеева Т.П.