



Меню на 27.12.2024
для учащихся льготной категории и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	вес	Цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
				блюда		ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.бюлдо	173	Каша вязкая маночная из крупы (манная)	220	44,58	281,00	7,80	2,40	57,90	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,57	70,50	0,60	0,60	14,7	
Итого за завтрак					565	61,00	490,20	11,99	4,40	99,40
	бюлдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00	
	котлета	289	Котлета рубленая из птицы	100	36,70	182,00	11,70	9,80	11,50	
	макарон	309	Макарон отварные	100	8,84	191,00	5,20	3,70	34,20	
	чай	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	33	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10	
	напиток									
	хлеб белый									
Итого за обед					698	61,00	645,70	22,69	20	92,5

* Согласно приложению №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга
Зав.производства(буфетчик) _____
Ответственный по питанию *И.В. Гасилова* 921