

Утверждено
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

Меню на 28.01.25

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес	цена	энергетическая ценность	липовые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,78	306,40	10,50	4,68	55,50
	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
		Хлеб пшеничный	30	3,04	82,20	3,21	1,40	13,10
	Итого за завтрак			395	61,00	445,1	14,09	82,3
Обед	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,43	137,00	2,9	5,2	19,60
	ТТК 290	Рыб из птицы 80/150	175	37,67	329,00	21,2	19,50	17,10
		2 бульон						
	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб черн.	33	3,37	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				698	61,00	700,60	28,55	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Ваткина Л.Е.

Ответственный по питанию