



Меню на 28.11.2024
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ пп	Наименование блюда				вес	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
							блюда	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы				150	39,97	326,00	15,40	17,80	26,00
	напиток	376	Чай с сахаром				215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный				30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное				10	16,18	66,20	0,10	7,25	1,00
							405	61,00	530,90	19,09	26,45	53,80
Итого за завтрак												
	блюдо	102	Суп картофельный с горохом				200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная				100	36,71	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макаронные отварные				150	12,84	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	376	Чай с сахаром				215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный				20	1,71	82,20	3,21	1,40	13,10
							685	61,00	662,70	25,79	20,10	96,00
Итого за обед												

* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
проявляться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав. производством (буфетчик)

Ответственный по питанию