

К. Твержидая
Директор МБОУ НОШ № 17
О. Б. Останкович



К. Твержидая
Директор ООО "Дружба"
М. Р. Мареева



Меню на 29.01.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
				блюда	цена	ккал	белки	жиры
завтрак	гор.блюда	204	Макароны отварные с сыром	150	36,64	245,00	9,8	11,90
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,51	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,52	46,40	1,12	0,22
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25
								0,14
Итого за завтрак				427	61,00	497,30	14,67	20,77
обед	гор.блюда	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9
	2блюда	294	Котлеты из птицы 60/40	100	38,39	198,00	13,8	10,60
	гарнир	173	Каша пшеничная расщипчатая	100	9,39	192,00	6,9	4,9
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,89	82,20	3,21	1,40
								13,10
Итого за обед				647	61,00	638,70	25,99	21,80
								84,20

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

М. Р. Мареева
О. Б. Останкович