

~~*Agasatoruna Zel*~~

Red

МОЖЕТ ВЗАИМОЗАМЕНЯТЬ ДРУГ ДРУГА

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

прием пищи		№ п.п.	Наименование блюда		вес блюда	Цена	энергети	[лишние вещества	
			белки	жиры				углевода	
завтрак	гор.бюлодо	173	Каша вязкая молочная из крупы (манная)	220	43,47	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	10,72	70,50	0,60	0,60	14,7
Итого за завтрак				595	61,00	536,60	13,11	4,62	109,28
Итого за обед	бюлодо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,27	134,00	2,20	5,10	20,00
	2бюлодо	289	Котлета рубленая из птицы	100	31,47	182,00	11,70	9,80	11,50
	напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	36	3,57	46,40	1,12	0,22	9,88
				731		61,00			
						692,10			
						23,81			
						20,22			
						102,38			

Меню на 29.11.2024

