

Зав. подразделением: *ММ*

Ответственный по питанию *И. В. Давыдов* 901

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	энергетическая	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак				13	16,46	36,2	2,3	2,9	0
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,14	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Виточки из птицы	100	39,88	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная расщепчатая	150	13,68	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	9,91	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,39	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				703	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98

Меню на 03.02.25
для учащихся 1-4 классов

