

Зав. подразделением: *ММ*

Ответственный по питанию: *И.В. Заварова*

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес блюда	цена	скал	белки	жиры	углеводы	Пищевые вещества	
							энергетическая					
завтрак	гор.бюлодо	183	Каша житная молочная из гречневой крупы		220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1		
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1		
		15	Сыр российский порционно		12	15,3	36,2	2,3	2,9	0		
		477				61,00	476,90	18,89	12,60	102,9		
Итого за завтрак												
обед	закуска											
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой		200	8,15	110	1,7	4,9	14,8		
	2 блюдо	ТТК294	Виточки из птицы 60/40		100	37,68	182	11,7	9,8	11,5		
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая		100	9,39	238	4,37	4,15	38,9		
	сладкое	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		40	3,60	82,2	3,21	1,4	13,1		
		655				61,00	668,70	21,36	20,25	92,00		
Итого за обед												

Меню на 03.02.25г
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

