

Ответственный по питанию

Зав.производства

Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вс	блюда	цена	энергетическая ценность	лишние вещества	
							жиры	углеводы
завтрак	204	Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30
	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,80	3,04	26,40
		Хлеб пшеничный	40	3,36	109,60	4,28	1,87	17,47
		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,22	78,88	1,90	0,37	16,80
	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,40	0,66	0,10	2,28
	14	Масло сливочное	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			634	100,00	781,58	21,64	26,73	113,09
Обед	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,39	14,40	0,66	0,10	2,28
	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	22,90
	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,87	194,00	8,5	13,60	9,41
	279	Каша гречневая распычатая	150	16,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	833,00	25,56	24,06	123,57

Меню на 03.10.2024
для учащихся 1-4 классов

Сотласовано
Директор МБОУ НОШ №17
Останкович Е.В.

Утверждено
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.