

Утверждено

Директор ООО "Тружба"



Меню на 03.10.2024

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	блюда	Цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	34,95	303,00	10,30	13,50	35,30	
	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,40	0,00	13,70	
	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,60	61,10	0,50	0,50	11,00	
	14	Масло сливочное крестьянское(поршмяи)	8	11,80	66,20	0,10	7,25	0,14	
	503		503	61,00	569,00	14,51	22,65	73,24	
Итого за завтрак									
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,52	11,44	61,10
	хлеб белый	309	Макароны отварные	100	8,08	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб ржаной	14	Хлеб ржано-пшеничный	14	1,28	46,40	1,12	0,22	9,88
	хлеб белый	20	Хлеб пшеничный	20	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	гарнир	110	Тфтели из птицы с соусом томат.60/50	110	38,18	168,00	8,64	10,00	10,70
	2 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,70	2,80	22,9
Обед									
	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,70	2,80	22,9
	2 блюдо	ТТК294	Тфтели из птицы с соусом томат.60/50	110	38,18	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,08	191,00	5,20	3,70	34,20
	хлеб белый	20	Хлеб пшеничный	20	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	14	Хлеб ржано-пшеничный	14	1,28	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,52	11,44	61,10
Итого за обед			709	61,00	672,1	21,39	29,56	151,88	

Зав. производств

Ответственный по питанию
И. В. Заматкина 08/1



Сотласовано
 Директор МБОУ НОШ № 17
 Останкович Е.В.