

Ответственный по питанию

И. В. Волочкова

Зав. производством

И. В. Волочкова

может взаимозаменять друг друга

* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вс	блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Итого за завтрак	Итого за обед
завтрак	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком струнным	150	64,49	306,40	10,50	4,68	55,50	13,90	23,30	1,34
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90	11,44	0,00	93,94
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44	0,00	0,00	1,34
	15	Сыр "Российский" (порциями)	12	14,31	36,20	2,30	2,90	0,00	0,00	0,00	1,34
	71	Овощи соевые (орзу)	60	16,99	8,10	0,55	0,06	1,34	23,30	2,90	1,34
	102	Суп картофельный с горохом	250	9,27	162,00	5,25	5,27	23,30	2,90	0,00	1,34
Обед	234	Котлета рыбная	100	38,42	186,00	11,1	6,90	11,80	21,20	2,90	1,34
	312	Люре картофельное	150	24,96	138,00	3,13	4,50	21,20	2,90	0,00	1,34
	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117	0,45	0	28,9	13,10	9,88	109,52
	20	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	9,88	109,52	109,52
	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88	109,52	109,52	109,52
	100		100	739,7	24,81	18,35	109,52	109,52	109,52	109,52	109,52

для учащихся 1-4 классов

Меню на 03.12.2024

Останкович Е.В.

Директор МБОУ НОШ №17

Сотасовано

Марьева Т.П.

Директор ООО "Тружба"

Тружбин