



Мартынов Т.П.

Директор ООО "ИП ЖКО"

Меню на 30.01.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергети	Пищевые вещества		
завтрак	гор.блюда	291	Плов из птицы		150	44,51	326,00	белки	жиры	углеводы	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
		70	Овощи соевые(оруп)		60	11,59	8,10	0,55	0,06	1,34	
Итого за завтрак					455	61,00	472,80	19,54	19,26	54,14	
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом		200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50	
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным		100	37,48	173,00	11,10	6,90	11,80	
	гарнир	312	Льоре картофельное		100	12,93	138,00	3,13	4,50	21,20	
	сладкое	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		20	0,88	82,20	3,21	1,40	13,10	
	Итого за обед				635	61,00	611,70	23,12	18,00	83,30	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию