Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17

Останкович Е.В.

Меню на 30.09.2024г

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,66	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	11,86	43,44	2,8	3,5	0
Итого за завтрак				**602**	**100,00**	**693,94**	**23,43**	**24,01**	**127,18**
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидор)	60	11,41	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом100/5	105	51,56	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	18,26	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	1010	Напиток яблочный	200	5,34	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				**815**	**100,00**	**846,00**	**27,18**	**25,07**	**126,16**

Зав.производства_____

Ответственный по питанию /Заболокина ДС/