

Ответственный по питанию *И. В. Гаврилова*

Зав. производства *И. В. Гаврилова*

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,66	3,02	13	8,3
	376	Чай с сахаром	215	2,13	56,5	0,52	11,44
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25
Итого за завтрак			488	61,00	553,30	17,95	28,61
	71	Овощи свежие(помидор)	60	3,74	14,40	0,66	0,10
	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110,00	1,7	4,9
	ТТК291	Плов из птицы 50/100	150	38,49	326,00	15,40	17,80
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22
		Напиток яблочный	200	5,34	106,00	0,12	0,1
Обед		Хлеб черныи					
		Хлеб белыи					
	2	Блюдо					
	710	Итого за обед	710	61,00	685,00	22,21	24,52

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

Меню на 30.09.2024г

