

Зав. производством
 Ответственный по питанию
В. В. Васильева ДС 1

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергети		Пищевые вещества	
								белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюда	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	24,20	302	13	8,3		76,1	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44		61,1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4		13,1	
		14	Масло сливочное крестьянское (попийми)	10	16,61	66,2	0,1	7,25		0,14	
		15	Сыр "Росинский" (попийми)	12	15,29	47,06	2,99	3,77		0,00	
Итого за завтрак				477	61,00	553,96	19,82	32,16		150,44	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,13	110,00	1,7	4,9		14,80	
	2 блюда	ТТК294	Биточки из птицы 60/40	100	37,86	182,00	11,70	9,80		11,50	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,27	238,00	4,37	4,15		38,90	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,56	82,2	3,21	1,4		13,1	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38			20,25	92,00
Итого за обед				645	61,00	668,70	21,36				

Зав. производств

Итого

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

Меню на 31.03.2025г.
 для учащихся льготных категорий и ОБЗ

