

Зав. производством
И.В. Дзюбаскина

Ответственный по питанию

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетиче	Пищевые вещества		
								ска	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы		220	40,80	302,0	13,0	8,3	76,1	13,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,1	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,72	82,2	3,21	1,4	11,44	13,1
		338	Фрукты свежие (яблоко)		130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44	13,1
		15	Сыр Российский порционно		12	16,46	36,2	2,3	2,9	0	11,44
Итого за завтрак					607	76,72	538,00	19,41	13,12	114,34	114,34
обед	1 блюдо	82	Борщ с картошкой и капустой		200	9,13	110	1,7	4,9	14,8	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Виточки из птицы		100	37,86	182	11,7	9,8	11,5	11,5
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая		150	13,49	238	4,37	4,15	38,9	38,9
	сладкое	388	Напиток из шиповника		200	8,82	112	0,66	0,25	26,8	26,8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		40	3,63	82,2	3,21	1,4	13,1	13,1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		37	3,79	46,4	1,12	0,22	9,88	9,88
	Итого за обед				727	76,72	770,60	22,76	20,72	114,98	114,98

Меню на 31.03.2025г
для учащихся 1-4 классов

Останкович Е.В.

Сотласовано
Директор МБОУ НОШ №17

