

Зав.производства
Ответственный по питанию

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

прием пищи		№ п/п		Наименование блюда		блюда	цена	ценность	энергетическая	белки	жиры	углеводы
завтрак		тор.блюда		ТТК 225		Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,72	306,40	10,50	4,68	55,50
		тор.напиток		376		Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
		хлеб				Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
				338		Фрукты свежие (яблоко)	143	16,10	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак							538	76,72	506,20	14,61	6,60	93,74
							250	9,41	162,00	5,25	5,27	23,30
						Суп картофельный с горохом	102	33,40	186,00	11,1	6,90	11,80
						Котлета рыбная с соусом томатным	100	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
						Пюре картофельное	150	5,73	117	0,45	0	28,9
						Компот из сухофруктов	200	3,17	82,20	3,21	1,40	13,10
						Хлеб пшеничный	25	3,12	46,40	1,12	0,22	9,88
						Хлеб ржано-пшеничный	30	76,72	731,6	24,26	18,29	108,18
Итого за обед							755					

для учащихся 1-4 классов

Меню на 04.02.2024

