

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	блюда	цена	чекская	белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Птица, запеченная с гарниром	150	44,55	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,60	1,12	0,22	9,88
	закуска	Яблоко свежее	103	9,94	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			518	61,00	631,40	26,53	24,54	72,62
обед	закуска	Овощи свежие(отуреп)	30	4,01	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	Рассолыник по-Летербурски	200	9,32	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	30,90	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	Макаронны отварные	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	Чай с сахаром	376	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	Итого по обеду			725	61,00	652,30	23,21	20,16

Ответственный по питанию *И. Василькина*

Зав.производства *[подпись]*

Меню на 04.10.2024г
для учащихся льготных категорий и ОБС

