



Меню на 04.12.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергети	Пищевые вещества		
								ккал	белки	жиры	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)		220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20	
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	4,00	57,5	0,44	0	13,9	
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)		130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44	
		14	Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр российский порционный		22	27,25	36,2	2,3	2,9	0,00	
	Итого за завтрак					634	100,00	583,2	12,77	77,78	
					60	17,94	8,10	0,55	0,06	1,34	
	закуска	70	Овощи соленные (огурец)		250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00	
	16лоло	101	Суп картофельный с крупой рисовой		230	58,20	329,00	21,20	19,50	17,10	
Обед	26лоло	ТТК 290	Ратун из птицы 80/150								
	гарнир		Компот из свежих яблок		200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70	
	сладкое	342	Хлеб пшеничный		30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб белый		Хлеб ржано-пшеничный		32	3,18	46,40	1,12	0,22	9,88	
	хлеб черн										
Итого за обед					802	100,00	712,70	28,46	26,44		
									89,12		

Зав.проездомства
Ответственный по питанию
И.В.Антонова 801