

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		блюда	вес	энергич	Пищевые вещества		
					блюда	цена	блюда	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)		220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		100	11,20	61,10	0,50	0,50	11,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)		6	10,01	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак					571	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14
обед	блюда	101	Суп картофельный с крупой рисовой		250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00
	блюда	ТТК 289	Рагу из птицы (белое) 50/125		175	39,32	329,00	21,20	19,50	17,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		20	1,68	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	342	Компот из свежих яблок		200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
итого за обед					665	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

Зав. производств

Ответственный по питанию

И.В. Замоскина 901

Меню 04.12.2024г
для учащихся с ОБЗ

