

Ответственный по питанию

И.А. Засолоткина

Зав. производством

И.А.

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
					блюда	цена	белки	жиры
						ккал	г	г
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев		220	34,92	280,00	6,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222	3,72	57,5	0,44
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,72	82,20	3,21
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный		30	3,07	46,40	1,12
		338	Фрукты свежие (яблоко)		130	15,68	61,10	0,52
		14	Масло сливочное крестьянское		10	16,61	66,20	0,10
	Итого за завтрак				642	76,72	593,4	20,29
	16 блюдо	101	Суп картофельный с крутой рисовой		250	10,36	134,00	2,20
	26 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150		230	52,34	329,00	21,20
	гарнир							
	сладкое	342	Компот из свежих яблок		200	7,66	113,00	0,18
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,72	82,20	3,21
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный		35	3,64	46,40	1,12
	Итого за обед				745	76,72	704,60	27,91
							26,38	87,78

Меню на 05.02.2025г.
для учащихся 1-4 классов

Остапкович Е.Б.

Директор МБОУ НОШ № 17

