



Меню на 05.02.2025г

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)		220		34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном		222		3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный		30		2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный		27		3,03	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское		10		16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак					509		61,00	532,3	11,07	19,77	76,22
	бюджет	101	Суп картофельный с крупой рисовой		250		10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	26 июля	ТТК 290	Ратт из птицы 50/125		175		35,67	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир										
	сладкое	342	Компот из свежих яблок		200		7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		40		3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный		35		3,68	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед				700		61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

Зав.производства

Ответственный по питанию

И.В. Гаврилова