

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Останкович Е.В.

Марьева Т.П.

Меню на 05.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Измещение блюда				энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
		вес	объем	цена	ценность				
завтрак	пор.блюд	ТК 225	Запеканка из творога с яблоком и сухофруктами	150	64,44	306,40	10,50	4,68	55,50
	пор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	70,50	0,60	0,60	14,70
		15	Сыр "Российский" (нормальный)	14	16,30	54,30	3,45	4,35	0,00
	Итого за завтрак			546	100,00	570,90	18,20	11,03	97,20
Обед	10юло	102	Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,25	5,27	23,30
	20юло	234	Котлета рыбная с маслом	105	55,79	156,00	11,1	6,90	11,80
	тарнир	312	Пюре картофельное	150	24,42	138,00	3,13	4,50	21,20
	салатное	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117	0,45	0	28,9
	хлеб безалый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,5	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			760	100,00	701,60	24,26	18,29	108,18

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №1 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.проектирования

Ответственный по питанию