

Ответственный по питанию

Зав.производства

Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
Согласно приложению №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес	блюда	цена	ценность	энергетическая ценность			
							белки	жиры	углеводы	Итого за завтрак
завтрак	гор.бюло	204 Макароны отварные с сыром	150	44,87	303,00	10,30	13,50	35,30		
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10		
		338 Фрукты свежие (яблоко)	140	15,73	61,10	0,52	0,52	11,44		
		14 Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,08	7,25	0,13		
		70 Овощи соевые (оргу)	60	17,94	8,10	0,66	0,10	1,34		
	Итого за завтрак									75,01
Итого за завтрак	бюло	103 Суп картофельный с макаронами	250	10,40	128,00	2,7	2,8	22,90		
	бюло	279 Тефтели из говядины 60/50	110	46,48	194,00	8,5	13,60	9,41		
	гарнир	279 Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70		
	3 бюло	1010* Напиток ягодный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20		
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10		
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,87	46,40	1,12	0,22	9,88		
		338 Фрукты свежие (яблоко)	140	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44		
	Итого за завтрак									130,63
										24,65
										24,77

Меню на 05.12.2024
для учащихся 1-4 классов

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17
Останкович Е.В.

Втверждаю
Директор ООО "Дружба"
Матвеева Т.П.