



Меню на 05.12.2024
для учащихся с ОБЗ



прием пищи		№ п.п.	Наименование блюда		вес	энергетическая ценность	Пищевые вещества	
					блюда	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,78	303,00	10,30	13,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,40	0,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,10	0,50	0,50
		14	Масло сливочное крестьянское(попущами)	5	9,17	66,20	0,10	7,25
Итого за завтрак				500	61,00	569,00	14,51	22,65
								73,24
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с макаронами	200	8,32	128,00	2,70	2,80
	2 блюдо	294	Котлета из птицы 70/30	100	34,48	168,00	8,64	10,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,20	3,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	3,15	82,20	3,21	1,40
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,52	11,44
Итого за обед				700	61,00	625,7	20,27	29,34
								142

Зав. производства
Ответственный по питанию
О.И. Гусарова