



Меню на 06.02.25
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергетическая ценность	лишние вещества	
							белки	жиры
завтрак	гор.блюда	Омлет натуральным с горошком консервированным	150	53,63	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	215	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		Фрукты свежие (яблоко)	148	16,65	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			543	76,72	502,80	19,97	22,02	40,57
	блюда	Суп картофельный с макаронами	200	8,34	128,00	2,7	2,8	22,90
	блюда	Фрикадельки из птицы	100	39,63	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюда	Напиток ягодный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,87	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за завтрак		708	76,72	798,60	24,25	24,13	119,19
Итого за завтрак			708	76,72	798,60	24,25	24,13	119,19

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию