



Меню на 06.02.2025
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда				ценность	энергетическая ценность	жиры	углеводы
		блюда	цена	блюда	вес				
завтрак	гор.бюджет	ТТК210	Омлет натральный с горошком консервированным	150	55,63	302,00	15,80	20,10	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,65	82,20	3,21	1,40	13,10
	Итого за завтрак								
				402	61,00	441,70	19,45	21,50	29,13
Итого за завтрак	1бюджет	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,34	128,00	2,7	2,8	22,90
	2бюджет	ТТК297	Фрикадельки из птицы	80	31,71	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	100	11,51	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 бюджет	1010*	Напиток ягодный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	34	3,54	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				614	61,00	752,20	23,13	23,91	109,31

* Согласно приложению №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложению №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

Марьева Т.П.
Останкович Е.В.