

Марева Т.И.

Останкович Е.В.

Меню на 06.11.2024г.

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая	лишние вещества		
		белки	жиры					углеводы		
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	35,55	280,00	6,20	10,90	39,20	
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	19,09	133	3,1	2,3	25,1	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44	
		14	Масло сливочное крестьянское (попийам)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр "Российский" (попийам)	12	13,75	36,2	2,3	2,9	0,00	
Итого за завтрак				602		100,00	658,7	15,43	25,27	88,98
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	14,40	0,66	0,10	2,28	
	блюда	101	Суп картофельный с крупной рисовой	250	9,91	134,00	2,20	5,10	20,00	
	блюда	111	Рис на гарнир 80/150	230	53,47	329,00	21,20	19,50	17,10	
	гарнир									
	салатное	342	Компот из свежих яблок	200	6,97	113,00	0,18	0,16	27,70	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88	
		338	Фрукты свежие (яблоко)	136	13,13	61,10	0,52	0,52	11,44	
	Итого за обед			926		100,00	780,10	29,09	27,00	101,50

Зав.производства

Ответственный по питанию