

Ответственный по питанию
М.В. Засекина 921

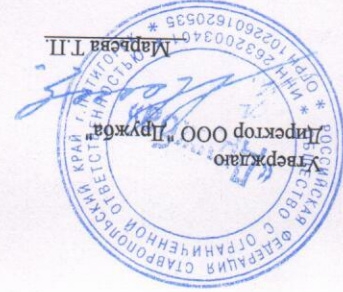
Зав. производством

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	блюда	вес	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
завтрак	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	49,87	354,00	24,00	18,00	24,00
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
		Хлеб пшеничный	35	3,25	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,08	46,40	1,32	0,22	9,88
	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,80	61,10	0,52	0,52	11,44
	Итого за завтрак							
	96	Расоульчик по-Иерусалимски	250	9,01	134,00	2,00	5,11	20,00
	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	39,88	198,00	13,08	10,60	12,60
	309	Макароны отварные	150	13,01	191,00	5,50	3,80	33,80
	348	Напиток из пшеничника	200	9,91	112,00	0,66	0,25	26,80
Итого за обед		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	21	2,19	64,96	1,57	0,31	13,83
	Итого за обед							
			751	76,72	782,16	26,02	21,47	120,13

Меню на 07.02.2025
 для учащихся 1-4 классов



Одобрено
 Директор МБОУ НОШ № 17
 Останкович Е.В.



Одобрено
 Директор ООО "Лужков"
 Маркина Т.П.