

| прием пищи       |               | № п/п | Наименование блюда                  |  |  |  | вес | блюда | цена   | скаля | белки | жиры   | углеводы |
|------------------|---------------|-------|-------------------------------------|--|--|--|-----|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| завтрак          |               | 173   | Каша вязкая молочная из риса        |  |  |  | 220 | 39,13 | 328,00 | 3,10  | 10,20 | 52,90  |          |
|                  |               | 376   | Чай с сахаром                       |  |  |  | 215 | 2,18  | 56,50  | 0,38  | 0,00  | 13,70  |          |
|                  |               |       | Хлеб пшеничный                      |  |  |  | 30  | 2,72  | 82,20  | 3,21  | 1,40  | 13,10  |          |
|                  |               | 338   | Фрукты свежие (яблоко)              |  |  |  | 144 | 16,08 | 61,10  | 0,52  | 0,52  | 11,44  |          |
| Итого за завтрак |               | 14    | Масло сливочное крестьянское        |  |  |  | 10  | 16,61 | 66,20  | 0,10  | 7,25  | 0,14   |          |
|                  |               |       |                                     |  |  |  | 619 | 76,72 | 594,00 | 7,31  | 19,37 | 91,28  |          |
|                  |               | 88    | Суп крестьянский из пшеничной крупы |  |  |  | 200 | 8,03  | 105,00 | 2     | 6,19  | 10,30  |          |
|                  |               | 279   | Тефтели из говядины 50/60           |  |  |  | 110 | 47,19 | 189,00 | 8,64  | 10,00 | 10,70  |          |
| обед             | 1 блюдо       | 309   | Макароны отварные                   |  |  |  | 150 | 13,02 | 191,00 | 5,2   | 3,70  | 34,20  |          |
|                  | 2 блюдо       | 1010* | Напиток яблочный                    |  |  |  | 200 | 3,71  | 106,00 | 0,12  | 0,21  | 25,20  |          |
|                  | сладкое       |       | Хлеб пшеничный                      |  |  |  | 30  | 2,72  | 82,20  | 3,21  | 1,40  | 13,10  |          |
|                  | хлеб бел.     |       | Хлеб ржано-пшеничный                |  |  |  | 20  | 2,05  | 46,40  | 1,32  | 0,22  | 9,88   |          |
|                  | хлеб черн.    |       |                                     |  |  |  | 710 | 76,72 | 719,60 | 20,49 | 21,72 | 103,38 |          |
|                  | Итого за обед |       |                                     |  |  |  |     |       |        |       |       |        |          |

\* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
 \* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
 \* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Бухгучин

Ответственный по питанию

*И. В. Савицкая* 801

Меню на 07.04.2025  
 для учащихся 1-4 классов

