



Меню на 07.04.2025

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда	вес	блюда	цена	энергич	Пищевые вещества			
							белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюд	173	Каша вязкая молочная из риса	220	39,13	328,00	3,10	10,20	52,90		
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	34	3,08	82,20	3,21	1,40	13,10		
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14		
	Итого за завтрак										
Обед	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,03	105,00	2	6,19	10,30		
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	110	35,95	198,00	13,8	10,60	12,60		
	гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20		
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,82	82,20	3,21	1,40	13,10		
Итого за обед											
				705	61,00	632,70	24,59	21,89	83,90		

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию

И.В.Заварзина