

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ НОШ № 17

Марьева Т.П.

Останкович Е.В.

Меню на 07.11.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ п/п	наименование блюда		всего	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
		линейные блюда							
завтрак	гор.блюд	204	Макароны отварные с сыром	150	35,08	303,00	10,30		35,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,80		26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	4,91		27,90
		338	Фрукты свежие (яблоко)	156	15,03	61,10	0,50		11,44
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,08		0,13
		71	Овощи свежие (помидор)	60	12,14	14,40	0,66		2,28
	Итого за завтрак			606	100,00	665,90	20,25		103,45
Обед	завтрак								
	бюджет	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,76	14,40	0,66		2,28
	бюджет	103	Суп картофельный с макаронами	250	9,97	128,00	2,7		22,90
	бюджет	279	Тефтели из говядины 60/50	110	43,41	194,00	8,5		9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6		38,70
	бюджет	348	Компот из ягодных сушеных (курага)	200	13,22	135,00	0,48		33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	2,28		14,76
хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,98		10,02	
Итого за завтрак			820	100,00	842	25,2		131,07	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства