

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ НОШ № 17  
Остапкович Е.В.

Меню на 07.11.2024

для учащихся льготных категорий и ОБЗ

| прием пищи       | № пер.       | Наименование блюда                        | вес<br>блюда | Цена  | энергетическая ценность |        |          |                   |
|------------------|--------------|-------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|--------|----------|-------------------|
|                  |              |                                           |              |       | белки                   | жиры   | углеводы | Итоговые вещества |
| завтрак          | гор. блюдо   | 204 Макароны отварные с сыром             | 150          | 35,08 | 303,00                  | 10,30  | 13,50    | 35,30             |
|                  | гор. напиток | 376 Чай с сахаром                         |              |       |                         |        |          |                   |
|                  | хлеб белый   | Хлеб пшеничный                            | 215          | 2,21  | 56,50                   | 0,40   | 0,00     | 13,70             |
|                  | фрукты       | 338 Фрукты свежие (яблоко)                | 30           | 2,64  | 82,20                   | 3,21   | 1,40     | 13,10             |
|                  |              |                                           | 100          | 9,60  | 61,10                   | 0,50   | 0,50     | 11,00             |
|                  |              | 14 Масло сливочное (крестьянское(поршмян) | 7            | 11,47 | 66,20                   | 0,10   | 7,25     | 0,14              |
| Итого за завтрак |              |                                           |              | 502   | 61,00                   | 569,00 | 14,51    | 22,65             |
|                  |              |                                           |              |       |                         |        |          | 73,24             |
| Обед             | 1 блюдо      | 101 Суп картофельный с макаронами         | 200          | 9,97  | 128,00                  | 2,70   | 2,80     | 22,9              |
|                  | 2 блюдо      | 294 Котлета из птицы 70/30                | 100          | 31,84 | 168,00                  | 8,64   | 10,00    | 10,70             |
|                  | гарнир       | 309 Макароны отварные                     | 150          | 12,84 | 191,00                  | 5,20   | 3,70     | 34,20             |
|                  | хлеб белый   | Хлеб пшеничный                            | 20           | 2,64  | 82,20                   | 3,21   | 1,40     | 13,10             |
|                  | хлеб ржаной  | Хлеб ржано-пшеничный                      | 15           | 1,50  | 46,40                   | 1,12   | 0,22     | 9,88              |
|                  | гор. напиток | 376 Чай с сахаром                         | 215          | 2,21  | 56,50                   | 0,52   | 11,44    | 61,10             |
| Итого за обед    |              |                                           |              | 700   | 61,00                   | 672,1  | 21,39    | 29,56             |
|                  |              |                                           |              |       |                         |        |          | 151,88            |

Зав.проездом

Ответственный по питанию