



Утверждено
Директор 000 "Дружба"

Иванов И.И.
11.11.2025

Меню на 08.04.2025

для учащихся 1-4 классов

Лист учета пищи 1-4 классов													
прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергич еская ценность	белки	жиры	углеводы	Пищевые вещества				
завтрак	гор.блюда	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,29	306,40	10,50	4,68	55,50	13,70	0,00	1,40	13,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00					
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	0,52	11,44	93,74	19,60	5,2	17,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	140	15,53	61,10	0,52	0,52					
Итого за завтрак					535	76,72	506,2	14,61	6,6	5,2	19,60	5,2	17,10
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,03	137,00	2,9	5,2	19,60	17,10	0,16	1,40	13,10
	2 блюдо	ТТК 290	Рыб из птицы 80/150	230	51,78	334,00	21,2	19,50	17,10	27,70	0,16	1,40	13,10
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70	13,10	0,16	1,40	13,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	0,22	9,88	87,38	0,22	0,22	9,88
Итого за обед					755	76,72	712,60	28,61	26,48	0,22	0,22	0,22	9,88

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. Производством/ Буфетчик

Ответственный по питанию
Иванов И.И.



Утверждено
Директор МБОУ НОШ №17
Останин Е.В.