

Ответственный по питанию

Зав.производства

\*Согласно приложению №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
\*Согласно приложению №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
\*Согласно приложению №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

| прием пищи | № п/п            | Наименование блюда | вес                                    | цена | ценность | энергетическая |       | лишние вещества |
|------------|------------------|--------------------|----------------------------------------|------|----------|----------------|-------|-----------------|
|            |                  |                    |                                        |      |          | белки          | жиры  | углеводы        |
| завтрак    | гор.бюлдо        | ТТК 225            | Запеканка из творога с соусом яблочным | 150  | 56,29    | 306,40         | 10,50 | 4,68            |
|            | гор.напиток      | 376                | Чай с сахаром                          | 215  | 2,18     | 56,50          | 0,38  | 0,00            |
|            | хлеб             |                    | Хлеб пшеничный                         | 30   | 2,53     | 82,20          | 3,21  | 1,40            |
|            | Итого за завтрак |                    |                                        | 395  | 61,00    | 445,1          | 14,09 | 6,08            |
| Обед       | 1 бюлдо          | 103                | Суп картофельный с макаронами          | 250  | 10,03    | 137,00         | 2,9   | 5,2             |
|            | 2 бюлдо          | ТТК 290            | Рагу из птицы 50/125                   | 175  | 39,89    | 329,00         | 21,2  | 19,50           |
|            | сладкое          | 1010*              | Напиток яблочный                       | 200  | 5,96     | 106,00         | 0,12  | 0,21            |
|            | хлеб бел.        |                    | Хлеб пшеничный                         | 30   | 2,72     | 82,20          | 3,21  | 1,40            |
|            | хлеб черн.       |                    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 23   | 2,40     | 46,40          | 1,12  | 0,22            |
|            | Итого за обед    |                    |                                        | 678  | 61,00    | 700,60         | 28,55 | 26,53           |
|            |                  |                    |                                        |      |          |                |       | 84,88           |

Меню на 08.04.25  
для учащихся льготных категорий и ОБЗ

