

Ответственный по питанию *И. В. Васьковская*

Зав. производством (буфетчик) *В. В.* Вальшная Л.Е.

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 производится в соответствии с таблицей
 * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
 производиться в соответствии с таблицей
 * Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)
 может взаимозаменять друг друга

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда				вес	блюда	цена	ценность	энергети		
		белки	жиры	углеводы								
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с яблочным соусом	120/30	150	51,57	306,40	10,50	4,68	55,50		
		377	Чай с сахаром и лимоном		222	4,28	57,50	0,44	0,00	13,90		
	гор.напиток	Хлеб пшеничный		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10			
		Хлеб ржано-пшеничный		25	2,63	46,40	1,12	0,22	9,88			
Итого за завтрак				427	61,00	492,50	15,27	6,30	92,38			
Обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60		
		ТТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	34,58	329,00	21,2	19,50	17,10			
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30			
		Хлеб пшеничный		30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10			
	Хлеб бел.		20	2,02	46,40	1,12	0,22	9,88				
	Хлеб черн		675,00		61,00	720,60	29,20	26,36	86,98			
Итого за обед												

Меню на 08.10.2024 для учащихся льготной категории и ОБЗ

Утверждено
 Директор МБОУ НОЦ №17
 Останкович Е.В.

Утверждено
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.