

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может
*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)
может взаимозаменять друг друга

прием пищи		№ п/п	Наименование блюда		вес	блюда	цена	энергетическая ценность	Исходные вещества	
								белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюда	204	Макароны отварные с сыром		150		37,34	245,00	9,8	11,90
	гор.магниток	377	Чай с сахаром и лимон		222		4,36	57,50	0,44	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30		2,72	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20		2,05	46,40	1,12	0,22
Итого за завтрак		14	Масло сливочное крестьянское		9		14,53	66,2	0,1	7,25
					431		61,00	497,30	14,67	20,77
	блюда	82	Борщ с картофелем и капустой		200		9,27	110,00	1,7	4,9
	блюда	294	Котлеты из птицы 60/40		100		37,71	198,00	13,8	10,60
обед	гарнир	173	Капша пшеничная распычатая		100		9,12	192,00	6,9	4,9
	сладкое	376	Чай с сахаром		215		2,18	56,50	0,38	0,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный		30		2,72	82,20	3,21	1,40
					645		61,00	638,70	25,99	21,80
Итого за обед										84,20

ОСТАВКОВИЧ Е.В.