



Меню на 09.09.2024

для учащихся льготной категории и ОБС

прием пищи	№ п/п	Наименование блюда	блюда	цена	энергетическая ценность	Липиды		углеводы	
						белки	жиры		
гор.блюда	174	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	34,55	299,00	5,80	9,00	48,70	
		Хлеб пшеничный	30	2,52	52,20	3,21	1,40	13,10	
	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,78	70,50	0,60	0,60	14,70	
	382	Какао с молоком	200	17,15	139	3,76	3,2	26,40	
		гор.напиток	550	61,00	560,70	13,37	14,20	102,90	
<b>Итого за завтрак</b>									
гор.блюда	88	Пи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30	
	ТТК294	Котлеты из птицы 70/30	110	30,70	168,00	8,64	10,00	10,70	
	309	макаронь отварные	150	11,56	191,00	5,2	3,70	34,20	
	гарнир		200	5,66	113,00	0,66	0,25	26,80	
	347	Компот из сухофруктов	30	2,52	52,20	3,21	1,40	13,10	
		Хлеб пшеничный	12	1,08	46,40	1,12	0,22	9,88	
		Хлеб ржано-пшеничный	752	61,00	675,60	20,83	21,76	104,98	
	<b>Итого за обед</b>								

\* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) Валешная Л.Е.

ответственный по питанию И.В.Вартоменкина ДС/